



Ansorge Training international

Coachingausbildung
Zertifikats- & Diplomlehrgang zum/r
systemisch-, potenzialorientierten Coach

2019/2020

6-wöchige Intensiv-Wochentagsausbildungen (Mi-Fr)

Frühlingintensivkurse	Start 05.03.-09.04. & 30.04.-05.06. 2019
Sommerintensivkurs	Start 18.06.-23.07. 2019
Herbstintensivkurse	Start 25.09.-31.10 & 05.11.-10.12. 2019
Winterintensivkurs	Start 14.01.-19.02. 2020

&

8-monatige Semester-Wochenend- (Do/Fr oder Fr/Sa) &

Wochentagsausbildungen (Mi-Fr)

Wintersemester-Wochenendkurse Start 27.o.28.09.19-24.o.25.04. 20
Wintersemester-Wochentagskurse Start 02. 10. 2019 – 30.04. 2020

Leitung:

Mag.^a Helga Ansorge
Grünentorgasse 8/2-5
A - 1090 Wien
Tel./Fax. 01 / 942 25 17
Mobil. 0699 1/ 942 25 18
e-m@il: ati@ansorge.at
www.ati-training.at
www.ati.co.at

Impressum:

Herausgeberin: ATi e.U. | **A**nsorge **T**rainig **i**nternational | Grünentorgasse 8/2-5 | A-1090 Wien
Druckfehler, Irrtümer sowie inhaltliche und terminliche Änderungen vorbehalten

Inhalte der Coachingsausbildung

Das Beste aus sich herausholen können, wenn es erforderlich wird. Stressbeladene Gedanken, situative Fehleinschätzungen, Sorgen, Ängste und unerfüllte Bedürfnisse führen zu reaktivem statt aktivem Verhalten und der/die KlientIn erlebt sich selbst außer Kontrolle, niedergeschlagen und als Spielball der Außenwelt.

Für viele Personengruppen ist es deshalb heute selbstverständlich geworden sich regelmäßig coachen zu lassen, um in den richtigen Momenten die notwendigen und besten Ressourcen zur Verfügung zu haben.

Die Nachfrage nach qualifizierten Coaches, die den Blick nicht nur auf das Individuum, sondern auch auf dessen Umgebung mit den innewohnenden Wirkungskräften lenken und Veränderungsprozesse begleiten, d.h. die Nachfrage nach Coaches mit systemischen Beratungskompetenzen, systemtheoretischem Grundverständnis, Methodenkompetenzen, Verständnis von Prozessen und Zusammenhängen, Bewusstheit durch Verlangsamung, wird somit auf dem freiberuflichen als auch firmeninternen Sektor immer größer.

In der Ausbildung werden die Kenntnisse und die Praxis erarbeitet, die das **Grundrepertoire** des Coaches darstellen, den Blick für das Wesentliche schärfen und die Selbstkompetenz des Klienten/der Klientin schärfen.

Diese sind:

1. Ziel- & lösungsorientierte Gesprächsleitung. Personen-, handlungs- & organisationszentrierte Interventionsformen.
2. Gesprächs - Gruppen - und Organisationsanalyse auf der Handlungs- und Interaktionsebene.
3. Erkennen von Prozessen und Systemen und deren Dynamiken: Wann, wer, mit wem, wie & wo?
4. Verständnis des Coaching-Prozesses aus der Sicht des Kunden/der Kundin, des Beobachters/der Beobachterin und der BeraterInnenrolle.
5. Unterstützung bei der Selbstentwicklung und zur Selbsthilfe aus einer bedarfsorientierten, neutralen Haltung.
6. Erstellung einer einsatzbereiten Methodenmappe.

Welchen **Nutzen** ziehen Sie speziell aus diesem Lehrgang?

1. Die Erweiterung Ihrer **sozialen Kompetenzen**.
2. Aneignung von Führungs- **Managementkompetenzen**.
3. Fertigkeiten zum **Umgang** mit **Coachees** sowie **AuftraggeberInnen**.
4. Intensive Auseinandersetzung und individuelle Betreuung durch kleine Trainingsgruppen von **max. 12 Personen**.
5. **Praxisfälle & Peergruppen** zwischen den einzelnen Modulen.
6. Begleitende **Lehrcoachings** ermöglichen die intensive Arbeit an Ihren Praxisfällen.
7. Dokumentation der Praxisfälle und Raum für Fragen und Rückschlüsse zur persönlichen Entwicklung und Selbstkompetenz.
8. Den persönlichen Coaching-Stil entwickeln schon während der Ausbildung.
9. Eine **Methodenmappe** für den sofortigen Einsatz.
10. Nachvollziehbare **Abläufe**, methodenübergreifend konzipiert.

Methodenform:

Die protokollierte **Praxisarbeit** und die Erfahrungen mit und in der Ausbildungsgruppe sowie die Verantwortung jedes/r Einzelnen für die Gruppe sind wesentlicher Bestandteil des Konzeptes. **Rollenspiele**, **Wahrnehmungsübungen**, **Einzel-** und **Gruppenübungen** gepaart mit **Reflexionsphasen** werden den Themen entsprechend eingesetzt. **Videoanalyse** zur Selbst- und Fremdwahrnehmung stellt eine Basismethode dar.

ÜBERSICHT

Organisation Intensivlehrgänge: (6wöchige Mi-Fr 09-15 wöchentlich)

Die **Gesamtausbildung mit ATi-Zertifikat** umfasst **8 Module**, inkl. 5 Praxisfälle, 1 Lehrcoachings, protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung und Abschlussarbeit.

Organisation Intensiv-Steps:

- | | |
|--|---|
| 1. Step: Basislehrgang: | mit Teilnahmebestätigung |
| | 1 Vorbereitungsmodul & 1Woche 3 Module |
| 2. Step: Professionalisierungslehrgang: | mit Teilnahmebestätigung |
| | 1Woche 3 Module |
| 3. Step: Zertifizierungsworkshop: | mit ATi-Zertifikat |
| | 1 Modul |

inkl. 5 Praxisfälle (Lerncoaching), 1 Lehrcoaching, protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung und Abschlussarbeit.

Oder

Organisation Intensiv-Gesamtlehrgang: **mit ATi-Zertifikat:** 8 Module

Grundlagen

1 Vorbereitungsmodul Grundlagen mit = 12 Std

6 terminisierte Präsenz-Module

3 Basis- & 3 Professionalisierungsmodule = 63 Std

Begleitend dazu

5 Praxisfälle mit selbstgesuchten Coachees/2 Std = 10 Std

1 Lehr- bzw. Headcoachings durch die Ausbildungsleitung/1,5 Std
gesamt = 9 Std.

6 protokollierte Peergruppen

je 1 Treffen zwischen den Modulen/2 Std = 12 Std

Abschluss

1 Zertifizierungsmodul Abschluss mit

Methodenmappenerstellung = 30 Std

Abschlussarbeit = 30 Std

Gesamt = **gesamt 166 Std.**

Organisation Semesterlehrgänge: (8-monatige Do/Fr oder Fr/Sa 15-21/9-20 oder Mi-Fr 09-15 1-2x monatlich)

Die **Gesamtausbildung mit ATi-Diplom** umfasst **10 Module**,
inkl. **5 Praxisfälle**, **2 Lehrcoachings**, **protokollierte Peergruppen**, **Metho-
denmappenerstellung** und **Abschlussarbeit**.

Aufteilung Gesamtlehrgang 10 Module

10 terminisierte Präsenz-Module

**1 Grundlagen, 3 Basis- & 3 Professionalisierungsmodule &
2 Upgrade, 1 Diplomabschluss** = 160 Std

Begleitend dazu

5 Praxisfälle mit selbstgesuchten Coachees/2 Std = 10 Std

2 Lehr- bzw. Headcoachings durch die Ausbildungsleitung/2,5 Std
= 5Std = gesamt 20 Std

8 protokollierte Peergruppen

je 1 Treffen zwischen den Modulen/6 Std = 48 Std

Methodenmappenerstellung = 35 Std

Abschlussarbeit = 15 Std

Gesamt 32 Tage = **gesamt 288 Std**

Die Entscheidung über die Wahl der Trainer/innen, sowie inhaltliche, organisatorische und terminliche Modifikationen infolge veränderter Rahmenbedingungen vorzunehmen, behält sich ATi vor. Die TeilnehmerInnen werden darüber gegebenenfalls rechtzeitig informiert.

Die Abschlussprüfung beinhaltet die Erarbeitung eines praxisrelevanten Themas, das allen Mitwirkenden vorgestellt und zugänglich gemacht wird.

Nach Absolvierung des Gesamttrainings (mind. 75% aller EH) inkl. Praxisfällen, Peergruppen & Lehrcoachings, sowie der Erstellung einer Methodenmappe inklusive Abschlussarbeit, erhält jede/r Teilnehmer/in ein **ATi-Diplom**.

Sollten nicht alle erwähnten Nachweise vorhanden sein, so wird eine Teilnahmebestätigung über die absolvierten Lehrgangsteile ausgestellt.

Termine: Vorläufige Termine der **Intensiv- Zertifikats-"Coachingausbildung"**
6wöchige Mi-Fr 09-15h wöchentlich

Modul 1: 12 Std Grundlagen: Vorbereitung + Selbststudium	Rahmung von Beratung & Coaching: Das Gespräch vor dem Erstgespräch/ Der Erstkontakt am Telefon/ Optimale Vorbereitung auf das Erstgespräch
Modul 2: 12 Std 09.00 – 15.00	Grundlagen & Rahmen des Coaching: Begriffsklärung, Ansätze, systemisch-potenzialorientiert, konstruktivistische Grundgedanken Abgrenzung/ Kommunikationstheoretische Hintergründe/ Die Auftragsklärung & -dynamik/ Der Coachingprozess/ Coachingsysteme/ Methodenmappe
	Peergruppen: Methodenmappe
Modul 3: 12 Std 09.00 – 15.00	Selbsterfahrung: Verhaltens- & Musteranalyse/ Lebensplanung/ Visualisierung/ Die Macht der Gedanken/ Denkmuster/ Perspektivenwechsel/ VAKOG-Analyse/ Körperarbeit
	Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 4: 12 Std 09.00 – 15.00	Systemisch – prozessorientierte Grundlagen & Instrumente: Grundlagen systemischer Fragetechniken in der Bedarfs- & Problemerkhebung/ die 50 besten Fragen, systemisch - ressourcen- & ICH-stärkende Fragen/ Sprache der Gefühle/ Ziel- & Lösungsorientierte Gesprächsführung/ Grundlagen der S(E)E-Stern-Methode/ Systemische Interventionsformen
	Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 5: 3 Std. HC 9 Std 09.00 – 15.00	Headcoaching & Mediation: Zielarbeit im Einzel- & Gruppen- & Teamcoaching: Zieldefinition/ Sprache & Formulierung/ Worte & Bedeutungsinterpretation/ Bedürfnisorientierte Ansätze/ Persönlichkeitstheorien/ Persönlichkeit und deren Einfluss auf Dynamiken in Gruppen/ noch 50 Fragen
	Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 6: 3 Std. HC 9 StdM 09.00 – 15.00	Headcoaching & Systemisch – prozessorientierte Methoden: Systemboard/ Aufstellungen mit Gegenständen/ Bedeutungsrahmen/ Fokus/ Landschaftskarten/ Soziogrammen/ Metaphern/ Rollenspiel/ Symbolisierung/ Rekonstruktion von Systemen
	Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 7: 3 Std. HC 9 Std. 09.00 – 15.00	Headcoaching & Selbsterfahrung: Innere Stimmen & Rollen, Individualsystemische Ansätze/ Diskrepanzen visualisieren, Entscheidungen treffen/ Ja-Nein-Denken durchbrechen/ Bodenanker/ Merkmale des eigenen Stils und Profils entwickeln/ Meine Rolle/ Umgang mit Macht & Verantwortung
	Peergruppen: Methodenmappe, Praxisfälle
Modul 8: 60 Std Abschluss: Nachbereitung + Selbststudium	Fertigstellung der Methodenmappe & Abschlussarbeit Senden der Methodenmappen & Abschlussarbeiten (= schriftliche Ausbildungsdokumentation und -reflexion)/ Zertifikatverleihung

Termine: Vorläufige Termine der **Semester- Diplom-"Coachingausbildung"**
8-monatige Do/Fr oder Fr/Sa 15-21/9-20 oder Mi-Fr 09-15 1-2x monatlich

Modul 1: Do/Fr oder Fr/Sa 16 Std 17.30-21h & 09h-20h oder Mi-Fr 12-15h/2x09-15h	Rahmung von Beratung & Coaching: Das Gespräch vor dem Erstgespräch/ Der Erstkontakt am Telefon/ Optimale Vorbereitung auf das Erstgespräch
Modul 2: Do/Fr oder Fr/Sa 16 Std 17.30-21h & 09h-20h oder Mi-Fr 12-15h/2x09-15h	Grundlagen & Rahmen des Coaching: Begriffsklärung, Ansätze, systemisch-potenzialorientiert, konstruktivistische Grundgedanken Abgrenzung/ Kommunikationstheoretische Hintergründe/ Die Auftragsklärung & -dynamik/ Der Coachingprozess/ Coachingsysteme/ Methodenmappe
Modul 3: Do/Fr oder Fr/Sa 16 Std 17.30-21h & 09h-20h oder Mi-Fr 12-15h/2x09-15h	Selbsterfahrung: Verhaltens- & Musteranalyse/ Lebensplanung/ Visualisierung/ Die Macht der Gedanken/ Denkmuster/ Perspektivenwechsel/ VAKOG-Analyse/ Körperarbeit
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmappenerstellung
Modul 4: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 Std 15.00 – 17.15 -21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x09h-15h	Systemisch – prozessorientierte Grundlagen & Instrumente: Grundlagen systemischer Fragetechniken in der Bedarfs- & Problemerkhebung/ die 50 besten Fragen, systemisch - ressourcen- & ICH-stärkende Fragen/ Sprache der Gefühle/ Ziel- & Lösungsorientierte Gesprächsführung/ Grundlagen der S(E)E-Stern-Methode/ Systemische Interventionsformen
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 5: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 Std. 15.00 – 17.15 -21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x09h-15h	Headcoaching & Mediation: Zielarbeit im Einzel- & Gruppen- & Teamcoaching: Zieldefinition/ Sprache & Formulierung/ Worte & Bedeutungsinterpretation/ Bedürfnisorientierte Ansätze/ Persönlichkeitstheorien/ Persönlichkeit und deren Einfluss auf Dynamiken in Gruppen/ noch 50 Fragen
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 6: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 Std. 15.00 – 17.15 -21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x09h-15h	Headcoaching & Systemisch – prozessorientierte Methoden: Systemboard/ Aufstellungen mit Gegenständen/ Bedeutungsrahmen/ Fokus/ Landschaftskarten/ Soziogrammen/ Metaphern/ Rollenspiel/ Symbolisierung/ Rekonstruktion von Systemen
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 7: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 Std. 15.00 – 17.15 -21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x09h-15h	Headcoaching & Selbsterfahrung: Innere Stimmen & Rollen, Individualsystemische Ansätze/ Diskrepanzen visualisieren, Entscheidungen treffen, Ja-Nein-Denken durchbrechen/ Bodenanker
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 8: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 Std. 15.00 – 17.15 -21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x 09h-15h	Headcoaching & Spezialisierung: S(E)E-Stern-Aufstellung/ Farbkartenlegesystem Mein Profil als Coach/ Meine Zielgruppen/ Spezialisierung: Berufsbild Coach: Meine Rolle, Werte und Identität/ Berufsethik: Managing Diversity im Coaching/ Selbstcoaching Beziehungssystem Coach-Coachee/ Umgang mit Macht & Verantwortung/ Coaching als Rahmen für Ver-
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 9: Do/Fr oder Fr/Sa 3 Std. HC 16 GSV 15.00–17.15 - 21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x09h-15h	Headcoaching/ Gruppensupervision: Fallsupervision/ Live-Coaching/ Reflecting Team/ Merkmale des eigenen Stils entwickeln/ Lebens-Themen-Pyramide/ Persönliche Stärken und Potentiale ausdifferenzieren/ Spielräume im Coaching
	Protokollierte Peergruppen, Methodenmapp, Praxisfälle
Modul 10: Do/Fr oder Fr/Sa 2 Std. HC 16 GSV 15.00–16.30 - 21.00 & 09h-20h oder Mi-Fr 3x 09h-15h	Headcoaching & Präsentation der Abschlussarbeiten mit Prüfungsdesign, Methoden- und Medieneinsatz/ Zertifikatverleihung

Zielgruppe:

Personen, die diesen Berufsstand anstreben, bzw. als Zusatzqualifikation benötigen wie Z.B. TrainerInnen, LebensberaterInnen, LehrerInnen, Projektverantwortliche, Führungskräfte, OrganisationsberaterInnen & PersonalistInnen

Teilnahmebedingung: Seminar- & Lehrgangserfahrungen

Voraussetzung: kostenfreies Informationsgespräch

Die Interessenten/innen haben in diesem Gespräch die Möglichkeit, etwaige Fragen zur Ausbildung zu klären und ihren derzeitigen Motivations- und Entwicklungsstand zu überprüfen.

In diesem Gespräch erhalten die Interessenten/innen Feedback und können ihre Ziele mit der Leiterin abklären.

Kosten: Das Informationsgespräch ist **kostenlos**.

Gesamtausbildung: inkl. Skripten, Prüfung und aller Lehr-, Headcoachings

- **Intensivkurse** **8 Module: 1 Grundlagen/ 3 Basis /**
 3 Professionalisierung/ 1 Abschluss **166 Std**

Unternehmensstarter/innen, Sozialtarif, ...:

Step-Lehrgang: Basis: € 1.200,-* & Profess.: € 1.380,-* & Zertif.: € 120,-*

Gesamt-Lehrgang: € 2.600,-*

Berufstätige:

Step-Lehrgang: Basis: € 1.380,-* & Profess.: € 1.620,-* & Zertif.: € 180,-*

Gesamt-Lehrgang: € 3.100,-*

- **Semesterkurse** **10 Module: 1 Grundlagen / 3 Basis /**
 3 Professionalisierung / 2 Upgrade/
 1 Diplom-Abschluss **288 Std**

Unternehmensstarter/innen, Sozialtarif, ...:

€ 3.900,-*

Berufstätige:

€ 4.500,-*

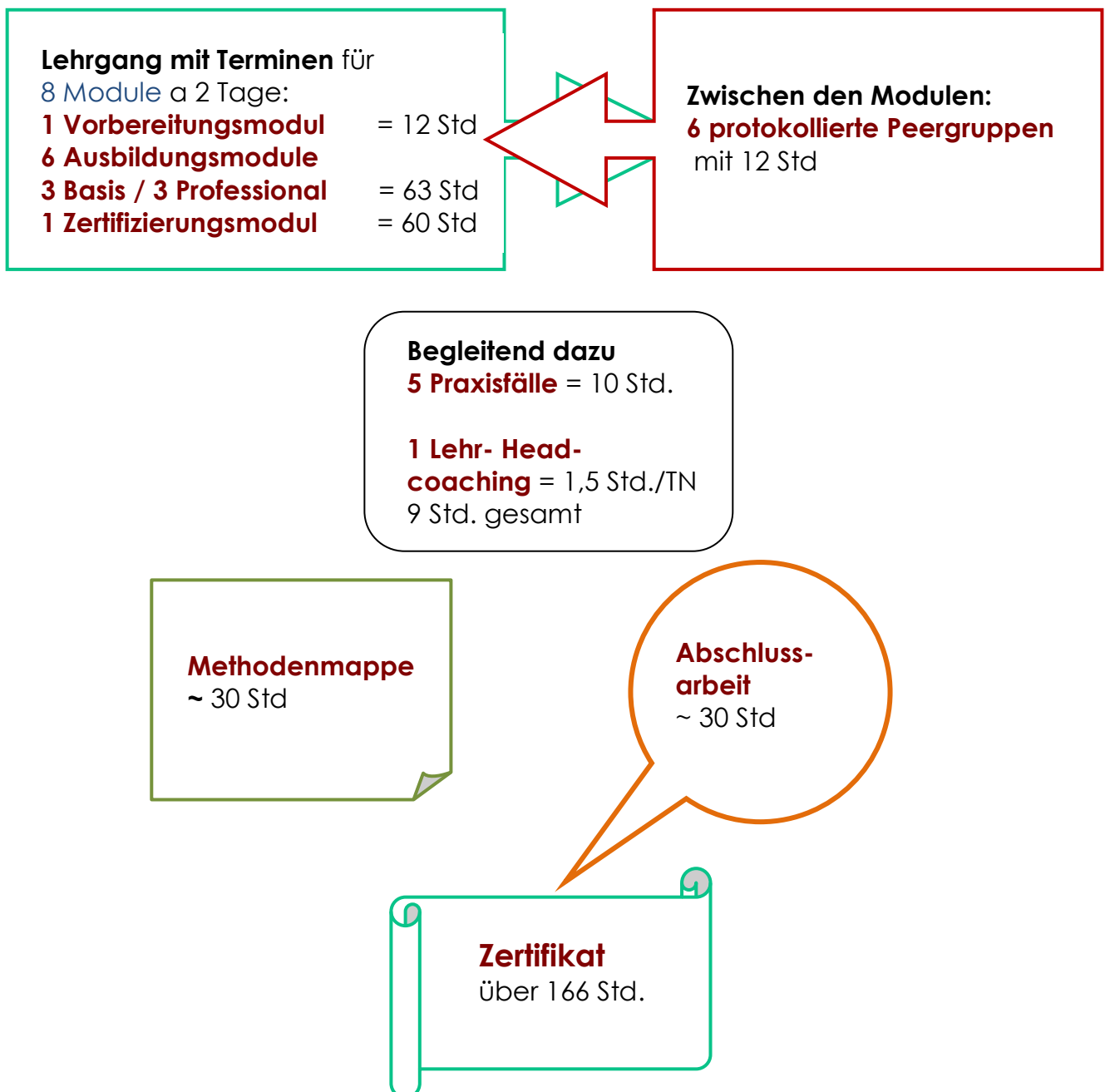
* die Bildungsleistungen sind umsatzsteuerbefreit gem. § 6 Abs 1 Z 11 lit a UStG

Bei Einzahlung des gesamten Beitrages bis 4 Wochen vor Trainingsbeginn erhalten Sie **10%** Ermäßigung. TN-Anzahl beträgt **12 Personen**.

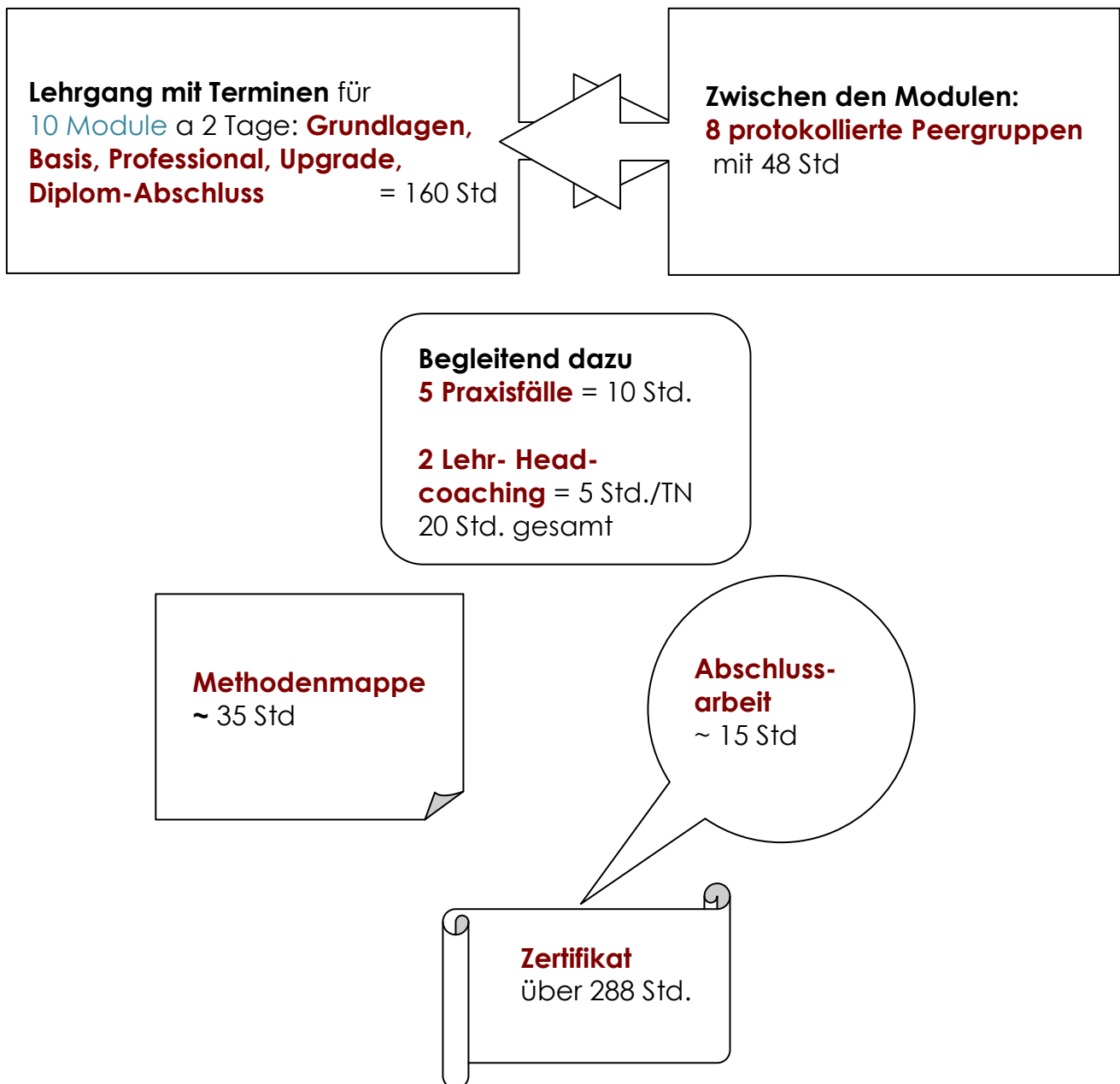
Der halbe Beitrag gilt als Anmeldung zum Training, wobei die **Reihung der Einzahlungen die Reihung der Teilnahme** bestimmt.

Der Restbetrag muss bis zum letzten Ausbildungsmodul eingezahlt werden. Diese Zahlung kann in Raten erfolgen.

Gesamtüberblick Intensiv-Coachingausbildung:



Gesamtüberblick Semester- Coachingausbildung:



Ansprechpartnerin für die Lehrgänge & Veranstaltungsort:

Mag.^a Helga Ansorge

Grünentorgasse 8/2-5

A - 1090 Wien

Tel./Fax. 01 / 942 25 17

Mobil. 0699 1/ 942 25 18

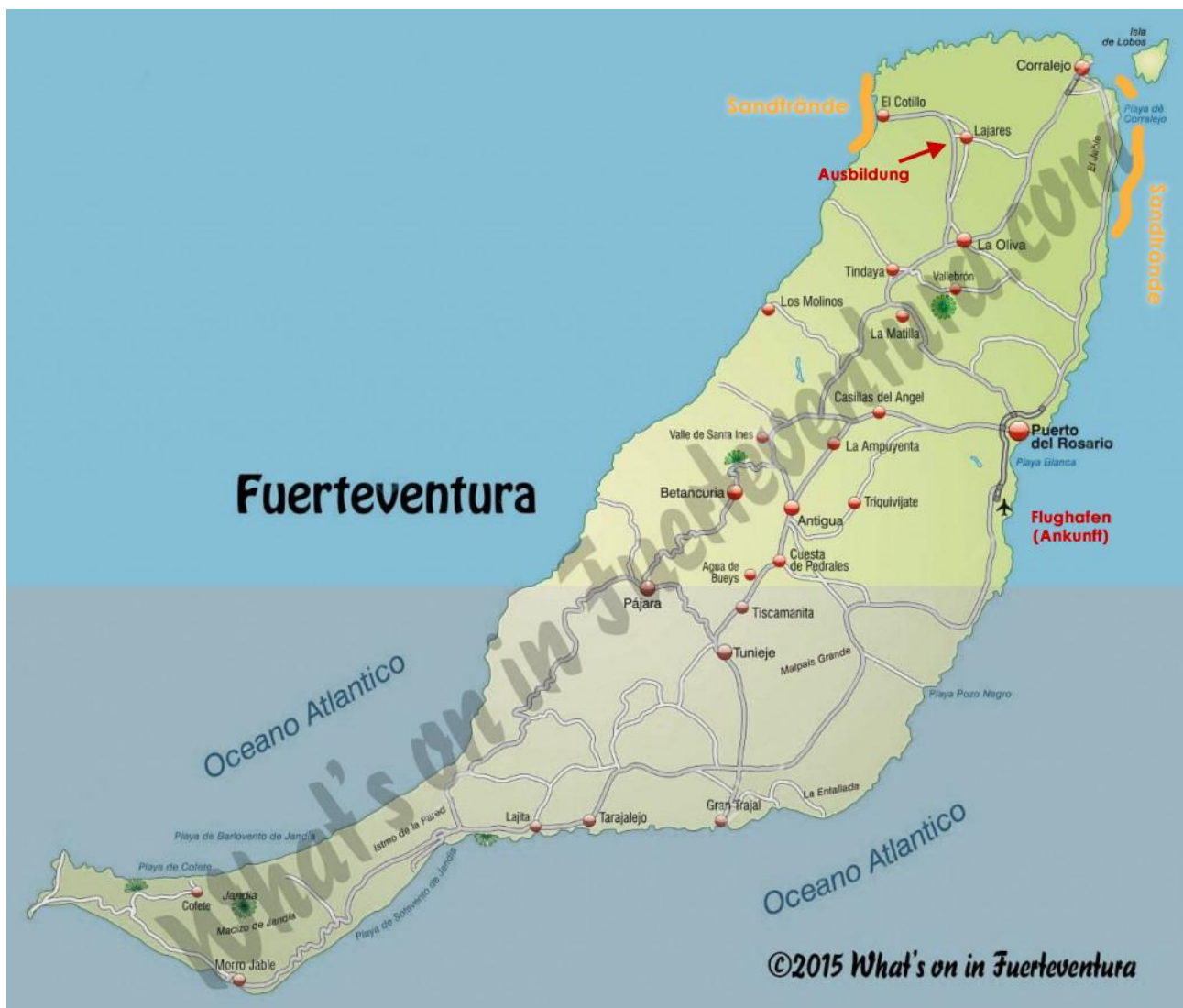
e-m@il: ati@ansorge.at

Reiseinformationen Lehrgang auf Fuerteventura: auf Anfrage

Der Ausbildungsort - **Lajares** liegt im Norden der Insel. Es handelt sich um ein Dorf, welches mit kleinen Läden, freundlichen Menschen und charmantem Flair aufwarten kann. Es gibt sowohl Busverbindungen, als auch die Möglichkeit mit einem Mietwagen die Gegend zu erkunden.

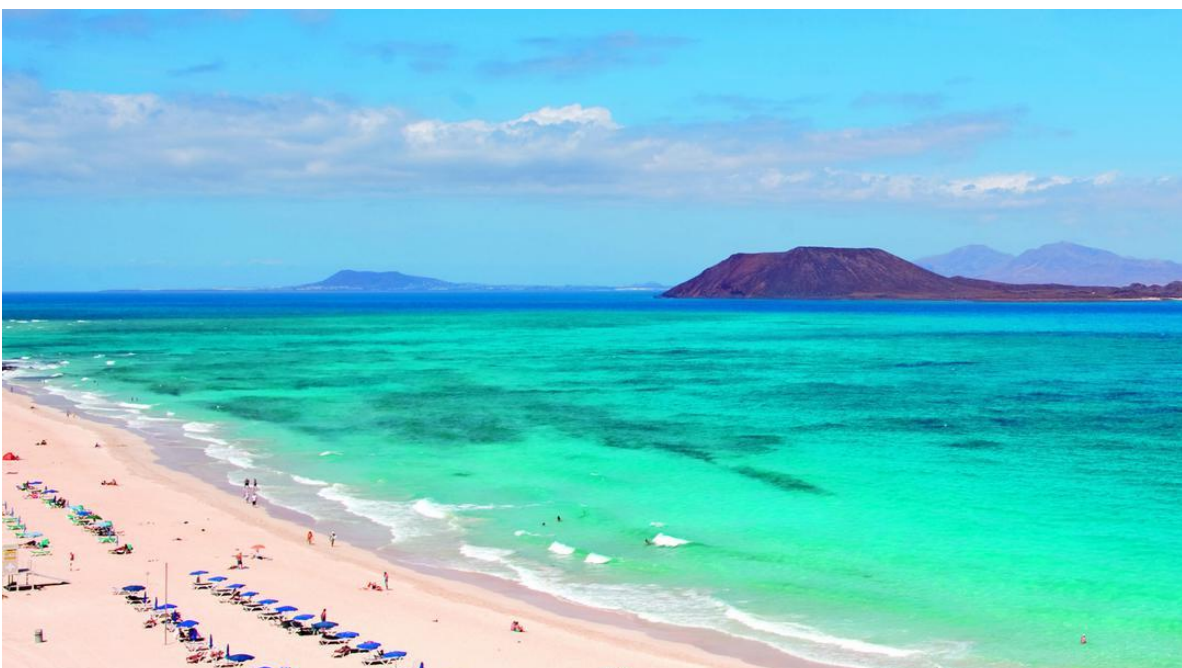
Zum Strand dauert es ca. 15 Minuten mit dem Auto (El Cotillo-Westküste), bzw. 20 Minuten zur nächst größeren Stadt Corralejo (Ostküste). Die Westküste glänzt mit wenig Tourismus und einheimischem Flair, an der Ostküste in Corralejo findet man Restaurants & Bars, Diskotheken, Shop's und Attraktionen.

Die Module finden auf einem privaten Gelände statt, wo man mitten in einer sonst eher kargen Landschaft, in einer liebevoll angelegten grünen Oase mit schattigen, sowie sonnigen Plätzen wunderbar, fernab von Verkehr und Lärm lernen kann! Auf Wunsch gibt es auch direkt vor Ort Unterkunftsmöglichkeiten für ca. 6 Personen!



Für jene TeilnehmerInnen, welche sich in einem Hotel eine Unterkunft suchen möchten, empfehlen wir Corralejo (Tourismus) bzw. El Cotillo (ruhiger). Des weiteren gibt es die Möglichkeit den Transfer vom Flughafen zur Unterkunft entweder mit dem Taxi oder per Bus (siehe folgende Internetseite) zu buchen.
<http://www.urlaubstransfers.de/>

Photos:



Notizen:



